**Сценарий спортивного семейного праздника**

**«Дружная спортивная семья» для детей 5-7 лет**

**Цель:**

1.Пропаганда здорового образа жизни, улучшение психического и физического здоровья участников, установление дружеских, доверительных отношений между взрослыми и детьми.

2.Привлекать родителей к активному участию в спортивной жизни детского сада; развивать интерес к спортивно – массовым мероприятиям, приобщать семью к здоровому образу жизни; формировать у детей любовь и уважение к родителям.   
**Задачи:**

1.Формировать положительное отношение к занятиям физической культурой, развивать быстроту, ловкость, смелость.

2. Создать благоприятные условия для проведения праздника.

3. Формировать между детьми и родителями отношения, основанные на любви и взаимопонимании.

**Оборудование:** гимнастические палки 3 шт., ориентиры 3 шт., маленькие мячи 18 шт., корзинки 3 шт., коробочки для мячей 3 шт., коробки 6 шт., обручи 15 шт.,крылья-4, маски-2, клюв-2.

**Действующие лица:** Ведущий, Фунтик.

**Ход праздника:**

**Ведущий:**

Приветствуем мы весёлых гостей,

От тёплых улыбок здесь стало светлей.

Дорогие гости, мы очень рады, что вы пришли на наш семейный праздник спорта. И наш праздник пройдёт под лозунгом «Мы за здоровое будущее!»

И наш праздник мы открываем весёлым танцем с мячами. (танцуют дети из кружка «Ритмика» под песенку Барбариков)

А теперь давайте познакомимся с нашими командами, вы должны представиться, как называется ваша команда и представить ваш девиз. (Говорят название команд и девиз)

А теперь вашему вниманию представляем жюри, которое будет вас судить по 2-х бальной системе: за безошибочное и самое быстрое прохождение задания 2 балла, с ошибкой 1 балла.

***Звучит аудиозапись из мультфильма про Фунтика.***

Вбегает Фунтик (инструктор по физической культуре)

**Фунтик:** Здравствуйте! Вы узнали меня? А что это тут у вас происходит?

**Ведущий:** Фунтик, мы готовимся к соревнованиям, посмотри какие у нас дружные команды.

**Фунтик:** Здорово! А я как раз знаю много спортивных соревнований, ведь мне не раз приходилось сбегать от госпожи Белладоны. А ещё я знаю, что перед соревнованиями обязательно нужно размяться.

**Разминка:**

Не ленись и не зевай, поскорее в круг вставай! (Дети и взрослые под весёлую музыку выполняют упражнения по показу Фунтика.)

Сначала бодро мы шагаем (на месте)

Потом, как бабочки, летаем (летят)

Чтоб расти выше всех-

Поднимаем руки вверх-

А теперь летним днем

Мы по речке плывём.

По лужочку мы пойдём,

Цветы, ягоды найдём! (наклоны).

**Фунтик:** Вот мы и размялись. Вы готовы к соревнованиям!

Ребята вы любите мультфильмы? Вот и мы сегодня будем самыми разными героями из сказок и мультфильмов.

**1 эстафета «Лягушка путешественница»**

(За середину гимнастической палки держится ребёнок, родители держат за края, бегут до ориентира и обратно)

**2 эстафета для мам «Бабки –Ёжки»**

(между ног зажата гимнастическая палка до ориентира и обратно)

**3 эстафета «Красная шапочка»**

(Папа кладёт мяч в корзинку, относит к ориентиру, затем ребёнок, и мама)

**4 эстафета для пап «Гадкий утёнок»**

**(**папы бегут до ориентира в одном ласте, по очереди одевают приготовленные заготовки для лебедя(крылья, маски, 2 клюва)

**5 эстафета «Белогривые лошадки»**

(Прыжки по кочкам «облака» по очереди: папа, ребёнок, мама)

**6 эстафета «Кот в сапогах»**

(у ребёнка ноги стоят в коробках, передвигаются с помощью обоих родителей)

**7 эстафета «Колобок»**

(По очереди добежать до ориентира с зажатым мячом между колен)

**Фунтик:** Молодцы справились со всеми заданиями, вы такие дружные и спортивные, а теперь я предлагаю вам поиграть всем вместе в игру.

**Игра «Займи домик»**

**(с музыкальным сопровождением)**

Раскладываются обручи на один меньше, чем команд. Все двигаются под музыку, как только музыка останавливается нужно забежать всей семьёй в обруч, кому не хватило обруча, выбывают, так продолжается до тех пор, пока останется одна семья, которая приносит в свою команду 3 балла.

**Фунтик:** Молодцы у нас команды, быстрые, дружные и спортивные.

Пока жюри будут подсчитывать баллы, наши маленькие участники споют нам спортивные частушки.

**Звучит минусовка для частушек.**

**Частушки:**

1. Будем мы всегда здоровы,

Будем крепкими расти.

Если спортом заниматься,-

Станешь самым сильным ты!

2. Мы дадим совет бабулькам,

Мамам, папам дорогим.

Драгоценнейшим здоровьем,

Дорожите вы своим!

3. Подружилась я с коровой,

Чтобы быть как все здоровой.

Мне корова молока,

Ей физкульт-привет с утра!

4.Полюбил я физкультуру,

Угадайте почему,

Потому что нашей Нюре,

Подавай мускулатуру!

5.На ночь съела шоколадку.

Теперь делаю зарядку.

Дайте больше шоколадок,

Много сделаю зарядок!

6.Про таблетки и лекарства

Позабудьте навсегда.

Пусть у вас друзьями станут

Солнце, воздух и вода!

**Фунтик:** Молодцы ребята!

А теперь с большим нетерпением мы послушаем наше жюри, которое подвело итоги наших соревнований.

**Жюри:** ( объявляют кто занял 1, 2 и 3 места), Вручаются медали, грамоты и призы.

(Звучит минусовка для торжественного вручения наград.)

**Инструктор:** Вот и подошёл наш спортивный праздник к концу, и мы хотели бы пожелать вам всем огромного здоровья и крепкой дружбы с физкультурой.

Предлагаем вам сделать общее фото.