Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад г.Фатежа «Золотой ключик»

Фатежского района Курской области»

Сценарий спортивных соревнований

«День здоровья педагога».

**Составил:**

Инструктор по физической культуре:

Клименко Ольга Васильевна

2016 г.

**Автор:**

инструктор по физической культуре Клименко Ольга Васильевна

**Цель:**

Пропаганда здорового образа жизни и сплочение коллектива.

**Задачи:**

Привлечь педагогов к занятиям физической культурой и спортом.

Создать благоприятный психологический климат.

Получить заряд бодрого настроения.

Осуществить преемственность в физическом воспитании между инструктором по физической культуре и педагогами.

**Место проведения**: Спортивный зал.

**Оборудование:** мешочки с песком, мел, 2 корзины, кегли, 2 воздушных шара, 2 книги, 2 мешка для прыжков, гимнастические палки 2 шт,

кубы, 2 дуги, 2 стойки со шнурами, бланки для заполнения ответов на вопросы о спорте, бананы или мандарины для призов, 2 стула, ручки, листки с вопросами о спорте

**Участники:** Две команды по 8 человек.

**Жюри:** Выбираются 2-3 человека. (за выполнение задания без ошибок присуждается 2 балла, с одной ошибкой 1 балл.)

**Программа соревнований**:

1.Представление команд (название, девиз)

2.Эстафеты.

3.Подведение итогов.

4.Притча.

5.Награждение.

**Ход соревнований.**

**Инструктор**: Дорогие педагоги! Сегодня у нас в детском саду необычное событие- не педсовет, не совещание, а настоящие спортивные соревнования среди педагогов! Все мы прекрасно знаем насколько важно здоровье для любого человека. От нашего здоровья зависит настроение, качество работы с детьми, а здоровье тесно связано с физкультурой и активным образом жизни.

И, именно поэтому хочу поприветствовать наших здоровых, смелых, ловких педагогов-участников соревнований.

И конечно поприветствуем наше жюри (избирается жюри в количестве 2-3 человек).

А сейчас я хочу предложить придумать названия своим командам.

И так все готовы, мы начинаем!

**1.Эстафета «Быстрый и меткий».**

(Доскакать до отметки с зажатым между ног мешочком и бросить в корзина стоящую на полу).

**2.Эстафета «Быстрый и ловкий».**

**(**С помощью книги добежать с воздушным шариком до кегли, обежать её и вернуться обратно так же).

**3.Эстафета « Зайка».**

(Бег в мешках).

**4.Эстафета «Будьте здоровы».**

**(** Нужно с гимнастической палкой под мышкой добежать до кегли и обратно, и при этом передать градусник без помощи рук).

**5.Эстафета «Собери башню».**

**(**на старте берём куб, бежим, перешагиваем натянутый шнур, подлезть под дугу, поставить куб. Следующий ставит куб вверх).

**6. Эстафета «Эх саночки».**

( ледянки на верёвочках, необходимо между кубами довезти мягкую игрушку до кегли и обратно).

**7.Эстафета «Думай голова»**

(Добежать до стула на котором лежит лист с вопросами, нужно записать один или несколько ответов, выигрывает та команда, которая ответит на большее количество вопросов).

**Вопросы о спорте:**

1.Спортивные игры, в которых в мяч играют руками, а не ногами?

(волейбол, баскетбол, гандбол, теннис-корт, настольный теннис, водное поло, бейсбол, лапта, регби.)

2.Назовите виды спорта, которые проводятся на воде?

(плавание, водное поло, прыжки в воду, гребля, водные лыжи.)

3.Назовите виды спорта, в котором используются лыжи.

(лыжные гонки, биатлон, прыжки с трамплина, фристайл, водные лыжи, роликовые лыжи, горные лыжи.)

**Инструктор:** Сейчас я подсчитаю у кого больше ответов, чтобы засчитать балл. И предлагаю жюри подсчитать баллы и объявить победителя.

Вручение призов.

**Инструктор:** Надеюсь, что сегодняшнее мероприятие побудило вас к укреплению физического здоровья, что вы получило положительные эмоции.

Занимайтесь спортом, делайте зарядку по утрам.

**Будьте здоровы!**